



Der SV Ellingstedt startet mit Sport im Park.

Nach der langen Pause fit durch den Sommer!

Es richtet sich an Jung und Alt und ist kostenlos.
Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Alle Angebote finden draußen am Pavillon beim Spielplatz statt.
Anmeldungen sind nicht nötig und man kann an allen oder einzelnen Terminen teilnehmen.



Folgende Sportaktivitäten haben wir für euch vorbereitet:

Mo. 28.06.2021	17:00 Uhr	Radfahren mit Monika Carstensen
Mo. 05.07.2021	17:00 Uhr	Kraftzirkel für Jedermann Grundlagentraining Kraftsport mit Marco Paulsen
Sa. 10.07.2021	17:00 Uhr	Wurfspiele (Boccia, Wikingerschach usw.) Zielwerfen mit verschiedenen Wurfgeräten mit Ellen Tiedemann
Mi. 14.07.2021	17:00 Uhr	Spiel mit Schlägern und Bällen (Tischtennis) mit Nico Grunewald
Mo. 12.07.2021	17:00 Uhr	Völkerball mit Monika Carstensen
Mo. 19.07.2021	17:00 Uhr	Beachvolleyball mit Monika Carstensen
Do. 22.07.2021	17:00 Uhr	Kraftzirkel für Jedermann Grundlagentraining Kraftsport mit Marco Paulsen
Sa. 31.07.2021	17:00 Uhr	Spiel mit Schlägern und Bällen (Tischtennis) mit Nico Grunewald
Mi. 04.08.2021	17:00 Uhr	Tischtennis-Sportabzeichen mit Nico Grunewald
Sa. 14.08.2021	17:00 Uhr	Kraftzirkel für Jedermann Grundlagentraining Kraftsport mit Marco Paulsen
Sa. 21.08.2021	17:00 Uhr	Wurfspiele (Boccia, Wikingerschach usw.) Zielwerfen mit verschiedenen Wurfgeräten mit Ellen
Sa. 28.08.2021	17:00 Uhr	Fahrradringstechen für Jedermann

Dieses Projekt wird gefördert vom Landessportverband und dessen Präventionspartner, die AOK Nord-West.